

Denetim Odağı Ölçeği - Kısa

Lütfen aşağıdaki şıklardan size daha yakın geleni işaretleyiniz. Seçiminizi yaparken, seçmeniz gerektiğini düşündüğünüz ya da doğru olmasını arzu ettiğiniz cümleyi değil, gerçekten daha doğru olduğuna inandığınız cümleyi seçiniz. Bu anket bazı durumlara ilişkin, kişisel inançlarla ilgilidir, bunun için “doğru” ya da yanlış cevap diye bir durum söz konusu değildir. Bazı maddelerde her iki cümleye de inandığınızı ya da hiçbirine inanmadığınızı düşünebilirsiniz. Böyle durumlarda kendi görüşünüz açısından gerçeğe uygun olduğuna daha çok inandığınız cümleyi seçiniz seçim yaparken her bir cümle için bağımsız karar veriniz; önceki tercihlerinizden etkilenmeyiniz. Bu ölçek tanı ve teşhis amacı taşımamaktadır.

1. a) Öğrencilerin çoğu, notların tesadüfi olaylardan etkilendiğini fark etmez.
b) Öğretmenlerin öğrencilere haksızlık yaptığı fikri saçmadır.
2. a) Bir şey olacaksa eninde sonunda olduğuna sık sık tanık olmuşumdur.
b) Ne yapacağıma kesin karar vermek kadere güvenmemekten daima daha iyidir.
3. a) İyi bir iş bulmak, temelde, doğru zamanda doğru yerde bulunmaya bağlıdır.
b) Başarılı olmak çok çalışmaya bağlıdır; şansın bunda ya hiç ya da çok küçük payı vardır.
4. a) Çok uzun vadeli planlar yapmak her zaman akıllıca olmayabilir, çünkü birçok şey zaten iyi ya da kötü şansa bağlıdır.
b) Yaptığım planları yürütebileceğimden hemen hemen eminimdir.
5. a) Çoğu durumda, yazı tura atarak da isabetli kararlar verebiliriz.
b) Benim açımdan istediğimi elde etmenin talihle bir ilgisi yoktur.
6. a) Kimin patron olacağı genellikle, doğru yerde ilk önce bulunma şansına kimin sahip olduğuna bağlıdır.
b) İnsanlara doğru şeyi yaptırmak bir yetenek işidir; şansın bunda payı ya hiç yoktur ya da çok azdır.
7. a) Birçok insan, rastlantıların yaşamlarını ne derece etkilediğinin farkında değildir.
b) Aslında “şans” diye bir şey yoktur.
8. a) Çoğu kez başıma gelenler üzerinde çok az etkiye sahip olduğumu hissedirim
b) Şans ya da talihin yaşamında önemli bir rol oynadığına inanmam.
9. a) Yaşamımın alacağı yön üzerinde bazen yeterince kontrolümün olmadığını hissediyorum.
b) Başıma ne gelmişse kendi yaptıklarımındandır.